

## Qiimaynta Goobta Shaqada ee COVID- 19

Waxyaabaha soo socdaa waa qalabka qiimaynta goobta shaqada kaasi oo loo adeegsan doono si uu uga caawiyo loo-shaqeeyayaasha/goobaha shaqada in la horumariyo siyaasadaha iyo habraacyada loogu diyaar garoobayo oo looga jawaabayo COVID-19. Tani waa dedaal lagu ilaalinayo caafimaadka, badbaadada iyo daryeelka bulshada illaa heerka ugu weyn ee la taaban karo iyadoo la aqoonsanayo, hawlgalinta iyo la socodka ficilada soo socda si loo xaddido faafidda COVID-19 oo loo bixiyo heerka ugu sarreeya ee dammaanad qaadashada macaamiisha ee wax ku oolka ah. Tallaabooyinkan soo socda waa kuwo si iskood ah loola socdo si loo hubiyo u hoggaansanaanta waxaana lagu talinayaa in si degdeg ah loo saxo markii la helo in aysan u hoggaansamin.

Dhammaan loo-shaqeeyayaashu waxay u baahan yihiin inay tixgeliyaan sida ugu wanaagsan ee loo yarayn karo fiditaanka COVID-19 isla markaana loo yareeyo saamaynta goobtooda shaqada. Tani waxa ka mid ah waxqabadyada mid ama in ka badan aagagga soo socda:

- a. yaraynta isu gudbinta shaqaalaha dhexdooda,
- b. Ilaalinta caafimaadka hawlaha ganacsi, iyo
- c. Ilaalinta deegaanka shaqada ee caafimaadka qaba.

Waxyaabaha laga helo is-qiimaynta waxaa loo adeegsan karaa in lagu bar-tilmaameedsado waxqabadyada diyaargarawga gaarka ah ee COVID-19 halkaas oo loo-shaqeeyayaashu ay si dhakhso ah diiradda u saari karaan, iyaga oo sii wadaya in la ilaaliyo amniga shaqaalahooda.

Kani waa qalab loo adeegsan karo hage is-qiimayn waxaana laga yaabaa in laga codsado inay dib-u-eegaan maamulka caafimaadka dadweynaha haddii faafidda COVID-19 uu ka dhaco goob ganacsi ama shaqo.

Magaca Qofka Dhammaystiraya Qiimeynta	
Ururka	
Taariikhda	

### Macluumaadka Goobta Shaqada:

Magaca Xarunta	
Goobta Xarunta	
Barta Xidhiidhka ee Xarunta (POC) Magaca	
POC Jagada / Meeqaamka	

Taleefanka POC	
limaylka POC	
Tirada shaqaalaha ku jira wareegga shaqada ugu weyn.	

**Qeex noocyada shaqaalaha ama qaybaha (tusaale, wareegyada, goobaha), haddii la adeegsan karo, hoos:**

- Goobtayda shaqadu waa hal xarun iyo hal goob jidheed
- Goobtayda shaqadu waa xarumo badan oo ku dhex taal hal guri
- Goobtayda shaqadu waa xarumo badan oo ku dhex taal guryo badan.
- Wax kale (sharrax):

<b>A. Yaraynta faafidda shaqaalaha dhexdooda.</b>		
<b>Qaybaha ay tahay in la qiimeeyo</b>	<b>Qiimeyn (Y/N)</b>	<b>Qoraallada/Aagagga Horumarinta</b>
<i>Si firfircoon ugu baahan in shaqaalaha xanuunsan ay joogaan guriga</i>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Miyay tahay in shaqaalaha leh <a href="#">astaamaha</a> (tusaale, qandho, qufac, neefsashada oo k adkaata, jir xanuu, qadh-qadhyo, lumista dhadhanka/urta, qadh-qadhyo, iwm.) waxaa la farayaa inay guriga joogaan oo shaqaaluhu heleen tababarro iyo</li> </ul>		

waxbarasho ku saabsan siyaasadaha caafimaadka shaqaalaha?		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ma dejisanyihiin nidaamyada ay shaqaalahu ku soo ogeysiinayaan kor-joogahooda haddii ay dareemaan astaamaha iyaga oo guriga jooga?</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Shaqaalaha jiran waxaa la weydiisanayaa inay gurigooda joogaan, ogeysiyaan kormeerahooda, oo raacaan <a href="#">tilmaamaha ay ku talisay CDC ee ah waxa ay tahay inaad samayso haddii aad bukto ?</a></li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ma loo sheegay shaqaalaha xanuunsan inay la-tashan doonaan bixiyayaasha daryeelka caafimaadka iyo waaxaha caafimaadka ee gobolka iyo degmada si ay u go'aamiyaan goorta ay shaqada ku noqon karaan? Dhammaan shuruudaha liisanka ee la dabaqi karo ayaa lagu dabaqayaa marka oggolaanshaha maamulka sharciyeynta loo baahdo kahor intaan shaqada lagu soo laaban si waafaqsan qaanuunnada iyo sharciyada gobolka.</li> </ul>		
<i>Aqoonso halka iyo sida shaqaalaha uu ugu dhici karo COVID-19 marka shaqada</i>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Xarunta miyaa dib loo eegay <a href="#">OSHA COVID- 19</a> websaydka iyo <a href="#">hagidda loogu talogelay loo-shaqeeyayaasha</a> wixii macluumaad ah ee ku saabsan sida looga ilaaliyo shaqaalaha ku dhicidda suurtoogalka ah?</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Xaruntu ma tixgelisay kala-fogaanshaha bulshada dheeraadka ah ama hababka kale ee la oggolyahay ee OSHA oo loogu talogelay shaqaalaha laga yaabo inay ugu jiraan <a href="#">khatarta sare ee xanuunka daran?</a></li> </ul>		
<i>La soco shaqaalaha leh qandho iyo astaamo</i>		

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Shaqaalaha miyaa laga baaray markay imanayeen xarunta qandho (&gt; 100.4°F) iyo <a href="#">calaamadaha kale ee COVID-19?</a></li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ma xarunta ayaa nidaaminaysa gelinta baarista macluumaadkan?</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Shaqaalaha ma la xasuusiyaa inay la socdaan oo ay isla markiiba u soo sheegaan astaamo kasta oo ay yeeshaan korjoogahooda inta ay ku jiraan shaqada?</li> </ul>		
<i>Kala saar shaqaalaha buka</i>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Shaqaaluhu miyay u eegyihiin inay leeyihiin <a href="#">astaamaha COVID-19</a> markay shaqada yimaadan ama yaa bukooda inta lagu jiro maalintii oo isla markiiba laga saaray shaqaalaha kale, macaamiisha, iyo booqdayaasha oo loo diray guriga?</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Miyay xaruntu aasaastay nidaam wargelinaya shaqaalaha ku dhicista suurtoogalka ah ee COVID-19 xaaladda ay timaado in shaqaale lagu xaqiijiyo inuu leeyahay caabuqa COVID-19? Xarumaha waa inay dhowraan sirta sida uu farayo Sharciga Naafada Mareykanka (ADA).</li> </ul>		
<i>Bar shaqaalaha waxyaabaha ku saabsan siday u yarayn karaan fiditaanka COVID-19</i>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Shaqaalaha ma la baray <a href="#">tallaabooyinka</a> ay qaadi karaan si ay u ilaaliyaan nafahooda markay joogaan <a href="#">shaqada</a> iyo guriga?</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Shaqaalaha ma loo sheegay in dadka waayeelka ah iyo dadka qaba xaaladaha caafimaad ee ba'an ay ugu jiraan <a href="#">khatarta ugu weyn ee dhibaatooyinka ka dhasha</a> ?</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Shaqaalaha ma loo tilmaamay inay raacaan siyaasadaha iyo habraacyada loo-shaqeeyahaaga</li> </ul>		

<p>ee la xiriira xanuunka, nadiifinta iyo jeermis dilista, iyo kulammo shaqo iyo safar?</p>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Shaqaalaha ma la baray tilmaamaha lagu taliyay ee <a href="#">Maxaa la sameeyaa haddii aad xannuunsato</a> , oo ay ku jirto joogista guriga marka laga reebo inaad hesho daryeel caafimaad?</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Shaqaalaha ma lagu wargeliyay sida iyo goorta ay la socodsiiayaan korjoogahooda haddii ay xubin qoyska ka mid ah ay u jirantahay COVID-19? Dib-u-eeg tilmaamaha CDC waxay tahay inaad samayso <a href="#">haddii qof qoyskaaga ka mid ah uu buko</a></li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Shaqaalaha ma la baray inay gacmahooda ku dhaqaan had iyo jeer (oo ay ku jirto kaddib qufaca ama hindhisada) saabuun iyo biyo ugu yaraan 20 ilbiriqsi ama si kale iyadoo la raacayo dhammaan shuruudaha liisanka ee lagu dabaqi karo qawaaniinta iyo sharciyada gobolka. Gacmo nadiifiye leh ugu yaraan 60% aalkolo ayaa loo isticmaali karaa haddii saabuun iyo biyo aan laga heli karin meelaha shaqada qaarkood sida lagu bixiyay shuruudaha xeerka gobol ee la dabaqi karo.</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Shaqaalaha ma loo tilmaamay inay ka fogaadaan ku taabashada indhahooda, sankooda, iyo afkooda gacmo aan dhaqnayn?</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Miyaa shaqaalaha iyo shaqaalaha adeegyada lagu wargeliyay sida <a href="#">_loo nadiifiyo IYO jeermiska looga dilo</a> walxaha sida joogtada ah loo taabto iyo sagxadaha sida xarumaha shaqada, batoonada, telefoonada, Qalabka gacanta ee elektiroonigga ah, gacma-gacmeedka, daare-damiyaha, shidista iftiinka iyo handaraabka albaabka? Fadlan dib-u-eeg liiska <a href="#">alaabada buuxiya shuruudaha EPA ee loo isticmaalo SARS-CoV-2</a> , waxa keenay COVID-19.</li> </ul>		

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Shaqaalaha ma loo tilmaamay in laga fogaado adeegsiga taleefannada, miisaska, xafiisyada, aaladaha kale ee shaqada iyo qalabka, ama saxamada iyo maacuunta ee shaqaalaha kale markay suurtagal tahay? Haddii loo baahdo, ma nadiifisaa oo ma ka dishaa jeermiska kahor iyo kaddib isticmaalka?</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ma la hirgaliyay siyaasadaha goobta shaqada si loogu oggolaado isgaarsiinta dhammaan shaqaalaha awoodda u leh inay howlahooda ka qabtaan guriga?</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Shaqaalaha ma la baray sida loo sameeyo kala-fogaanshaha bulshada marka lagu jiro shaqada iyadoo laga fogaanayo <a href="#">isu imaatinka weyn</a> oo la ilaalinayo masaafada (qiyaastii 6 cagood ama 2 mitir ) ka fog kuwa kale markay suurtagal tahay?</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Shaqaalaha ma loo tilmaamay hababka kale ee booqashada goobta/kulamada (tusaale ahaan, kulanka muuqaalka)?</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kulamada shaqsi ahaan la doonayo in la qabto, miyaad haysaan diiwaanka booqdaha iyo imaanshiyaha haddii dabagalka xidhiidhku muhiim u noqdo taariikhda dambe?</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Shaqaalaha ma loo tababaray inay xadidaan booqdayaasha iyo shaqaalaha aan muhiimka ahayn, marka laga reebo markay daruuri tahay (yacni, shirarka, booqashada goobta)?</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Calaamadaha lagu dhejiyay meelaha laga soo galo xarunta miyay soo jeedinayaan inaysan soo booqdeyaashu soo geli karin xarunta?</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Haddii booqdayaashu ay yihiin muhiim, miyaa booqdayaasha suurtagalka ah laga baaraa kahor</li> </ul>		

<p>inta aysan soo-gelin qandho iyo astaamaha neef-mareenka, xaddidaa gelitaanka kuwa leh astaamaha?</p>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Haddii booqdayaashu ay yihiin muhiim, ma waxaa la faray inay xirtaan daboolka wejiga/maaskaro inta ay ku jiraan dhismaha oo ay xaddidaan gelitaankooda meelaha ugu yar ee ugu macquulsan?</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Miyaad u tababbartay shaqaalaha isticmaalidda marada/ maaskarada wejiga ee kale ee wejiga lagu xirto iyo qalabka kale ee ilaalinta shaqsiyadeed (PPE)? Tababbarku waa inuu ku jiraa goorta la isticmaalayo PPE, waxa PPE ay lagama maarmaanka u tahay, sida saxda ah loogu xidho (loo xidho), loo isticmaalo, iyo loo bixiyo (loo bixiyo) PPE, iyo sida si habboon loogu tuuri karo PPE.</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Miyay waxbarashadda shaqaalaha ee ku saabsan dhaqamada ugu wanaagsan ee looga hortago ku faafidda COVID-19 goobta shaqada ee socota, iyada oo loo xusuusinayo si joogto ah oo lola xiriirayo dhammaan shaqaalaha?</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Miyaa isgaarsiinta ku saabsan COVID-19 lagu siiyay shaqaalaha luqaddooda ay doorbidaan?</li> </ul>		
<b>B. Ilaalinta Caafimaadka Hawlaha Ganacsiga</b>		
<b>Qaybaha ay tahay in la qiimeeyo</b>	<b>Qiimeyn (Y/N)</b>	<b>Qoraallada / Aagagga horumarinta</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Miyaad aqoonsatay isku-duwaha goobta shaqada kaas oo masuul ka noqon doona arrimaha COVID-19 iyo saamayntooda goobta shaqada, kaas oo sidoo kale u noqon kara bar ] xiriir waaxda caafimaadka deegaanka?             <ul style="list-style-type: none"> <li>Magaca, lambarka taleefanka iyo iimaylka iskuduwaha goobta shaqada:</li> </ul> </li> </ul>		

<ul style="list-style-type: none"> <li>Miyaad si joogta ah u kormeeraysaa isgaarsiinta caafimaadka bulshada ee ku saabsan tallooyinka COVID-19 ee goobta shaqada iyo hubinta in dhammaan shaqaalaha a helaan oo ay fahmaan macluumaadkaas?</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Miyaad hirgelisay fasaxa bukaanka ee bed-beddeli karo iyo siyaasadaha ciqaab la'aant, iyo dhaqannada taagerada? Ikhtiyaaraadka iyo istiraatiijiyadyada loogu talagalay fulinta tan waxaa laga heli karaa halkan: <a href="https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/hagida-ganacsiga">https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/hagida-ganacsiga</a></li> </ul>		
<p>Miyaad qiimeysay shaqooyinkaaga muhiimka ah iyo kalsoonida ay dadka kale iyo bulshada ku qabaan adeegyadaada ama alaabadaada?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Miyaad beddeshay habdhaqankaaga ganacsi si aad u ilaaliso hawlgalada muhiimka ah?</li> <li>Miyaad aqoonsatay silsilad kale oo ah alaab iyo adeegyo muhiim ah?</li> <li>Miyaad kala hadashay shirkadaha siiya ganacsigaaga qandaraas ama shaqaale ku meelgaar ah oo ku saabsan muhiimadda ay leeyihiin shaqaalaha bukaanka ah ee guriga jooga?</li> </ul>		
<p><i>Go'aami sidaad uga hawlgeli lahayd haddii maqnaanshuhu cirka isku shareero</i></p>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Miyaad haysaa qorshe aad ku kormeerto oo aad uga jawaabto maqnaanshaha goobta shaqada?</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Miyaad fulin kartaa qorshooyin aad ku sii waddo ganacsigaaga muhiimka ah haddii aad la kulanto maqnaansho ka badan kii caadiga ahaa?</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Miyaad haysataa shaqaale tababaran oo qabta hawlo muhiim ah si goobta shaqadu u shaqeyn</li> </ul>		

karto xitaa haddii shaqaalaha muhiimka ahi maqan yihiin?		
<i>Samee siyaasadaha iyo dhaqanada kala-fogaanshaha bulshada</i>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Miyaad hirgelisay goobo shaqo oo la bed-beddeli karo (sida, shaqada guriga)?</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ma hirgalisay saacadaha shaqada ee la bed-beddeli karo (tusaale, wareegyada wareejinta)?</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Miyaad kordhisay kala-fogaanshaha muuqda ee u dhexeeya shaqaalaha goobta shaqada, oo ay ku jiraan meelaha nasashada iyo qolka qadada? Kala-fogaanshaha bulshadu waa inuu ahadaa 6 cagood ama ka badan.</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Miyaad kordhisay kala-fogaanshaha muuqda ee u dhexeeya shaqaalaha iyo macaamiisha (tus., wadida kala fog, kala qaybinta)?</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ma hirgalisay kulanka la bed-beddeli karo iyo xulashooyinka safarka (tusaale ahaan, dib u-dhigidda shirarka aan muhiimka ahayn ama munaasabadaha)?</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Miyaad kala hadashay hawlgallada yaraynta?</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Miyaa mid kasta oo ah adeegyadaada lagu bixin karaa meel fog (tusaale ahaan, taleefoonka, fiidiyaha, ama shabakadda)?</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Miyaa wax soo-saarka lagu keeni karaa ka qaadista dhinaca wadada ama keenista?</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Miyay keenisaha soo socda dhigi karaan xamuulka kaabiga dhulka ama goobaha kale ee aan u baahnayn istaabashada qofeed?</li> </ul>		
<i>Kordhinta helitaanka maaskarada wejiga iyo qalabka ilaalinta shaqsiyeed</i>		

<ul style="list-style-type: none"> <li>Miyaad awood u leedahay inaad soo saarto maaskarada wejiga ama aad aqbasho shaqaalaha xidhan daboolka marada wejiga xaaladda ay jirto yaraansho?</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Miyaad qiimeysay sahayda hadda ee maaskarada wejiga/daboolka wejiga ee marada ah iyo walxaha kale ee muhiimka ah (tusaale ahaan, gacmo nadiifiyaha ku saleysan aalkolada, jeermis dilaha ka diwaan gashan EPA, softiyada)?</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Miyaa dhammaan shaqaalaha la farayaa inay xirtaan maaskaro/ daboolka wejiga ee marada ah <b>marwalba</b> inta lagu jiro goobta shaqada?</li> </ul>		
<b>C. Ilaali Caafimaadka Deegaanka Shaqada</b>		
<b>Qaybaha ay tahay in la qiimeeyo</b>	<b>Qiimeynta (Y/N)</b>	<b>Qoraallada / Aagagga Horumarinta</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Miyaad tixgelisay horumarinta kontoroolada mashiinka nidaamka adigoo adeegsanaya dhismaha nidaamka hawo-mareenka? Tan waxaa ka mid noqon kara kordhinta heerarka hawo-qaadashada, kordhinta boqolkiiba hawo-mareenka dibedda ee ku wareegaya nidaamka, ama furitaanka daaqadaha iyo albaabada.</li> </ul>		
<i>Xoojinta habdhaqanka neefsashada iyo nadaafadda gacmaha ee shaqaalaha, macaamiisha, iyo booqdayaasha goobta shaqada</i>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Miyaad siisaa softiyo iyo marada halka mar la adeegsan karo xarunta oo dhan?</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Miyaad ku bixisaa saabuun iyo biyo goobta shaqada? Ma bixisaa gacmo nadiifiye alkolo ku saleysan?</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Miyaad dhigtay gacmo nadiifiyeyaal meelo dhowr ah si aad u dhiirrigeliso nadaafadda gacmaha?</li> </ul>		

<ul style="list-style-type: none"> <li>Miyaad sudhay boodhadhka boostada dhamaan xarunta dhiiri galinta nadaafadda gacanta?</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Miyaad joojisaa is-gacan qaadka oo aad dhiirrigelisaa isticmaalka hababka kale ee aan salaanta ahayn?</li> </ul>		
<p><i>Samee nadiifinta deegaanka ee joogtada ah iyo jeermis ka dilidda</i></p>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Miyay goobtaada shaqada si joogto ah nadiif u tahay oo aad jeermiska uga dishaa meelaha dusha sare ee la taabto sida goobta shaqada, , taleefannada, handaraabka albaabka, iyo qalin-gooyeyaasha, ee ku saabsan hagidda CDC?</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Miyaad bixisaa masaxaadaha halka mar la adeegsan karo si meelaha loogu nadiifiyo meelaha inta badan la isticmaalo (tusaale ahaan, gacmaha albaabada, teebabka, ramuutka, miisaska, qalabka kale ee shaqada iyo qalabka ) shaqaalaha ayaa masixi kara kahor isticmaal kasta?</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Goobtaada shaqadu miyay samaysay qorshe lagu wanaajinayo nadiifinta iyo jeermis ka dilidda kadib markii dadka looga shakiyo/la xaqiijiyo inay leeyihiin COVID-19 ay ku sugnaayeen xarunta?</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ma adeegsanaysaa jeermis dillaha ka diiwaangashan EPA ee leh soo ifbaxa fayraska soo ifbaxaya ee ka dhanka ah SARS-CoV-2 ee nadiifinta si joogto ah ee meelaha sagxadaha taabashada iyo qalabka la wadaago, oo leh waqti ku habboon oo xiriir ah? <i>Eeg Liiska EPA ee N:</i> <a href="https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2">https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2</a></li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ma hubisay in shaqaalaha qabanaya nadiifinta lagu tababaray nidaamka heerka hawlgalka xarunta iyo khataraha nadaafadda kiimikooyinka loo isticmaalo goobta shaqada sida waafaqsan</li> </ul>		

<p>heerarka Isgaarsiinta ee OSHA ( <a href="https://www.osha.gov/laws-regs/regulations/standardnumber/1910/1910.1200">https://www.osha.gov/laws-regs/regulations/standardnumber/1910/1910.1200</a>)</p>		
<p><i>Kala tali shaqaalaha kahor/kadib safarka inay qaataan diyaargaraw dheeraad ah</i></p>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>miyaad kula talisay shaqaalah inay ka <a href="#">hubiyaan naftooda calaamadaha</a> COVID-19 (tusaale, qandho, qufac, ama neefta oo ku qabata) kahor intuusan bilaabin safarka iyo kadib markii ka soo laabto safar oo ay wargeliyaan korjoogahooda gurigana joogaan haddii ay bukaan?</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Miyaad sitaxaddar leh uga fikirtay in safarka shaqada la xiriira ay lagama maarmaan tahay?</li> </ul>		
<p><i>Ka taxaddar markii aad ka qaybgelaysid shirarka iyo kulammada</i></p>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Marka kulammada fiidiyowga fiidiyowga ama teleefanka aysan suurogal ahayn, miyaad qaban kartaa shirarka goob furan oo bannaan?</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Xaruntu ma hirgalisay xakameynta mashiinada ee xidhiidhka dhaw meesha aan laga ciribtiri karin iyo markay ficil tahay (tusaale ahaan, adeegsiga gaashaanka wejiga, balaastikada ama qeybiyayaasha muraayada pleksi, kordhinta hawada)?</li> </ul>		
<p><b>Xiriirka Waaxda Caafimaadka</b>  <i>Xarumaha goobta shaqada waa inay ka ogeysiyaan waaxda caafimaadka taleefanka 1-800-472-2180 ama 701-328-2378 shaqaale kasta oo leh caabuuq culus oo neef-mareenka ah, aqoonsashada shaqaalaha looga shakisanyahay ama lagu xaqiijiyey COVID-19, ama haddii xarunta ay tilmaamto in ka badan 2 xaaladood oo cudur neef-mareenka ku dhaca shaqaalaha 72 saacadood gudahood. Xaaladahan waa inay dar-dargeliyaan baaritaan dheeri ah iyo tijaabooyin SARS-CoV-2 ah.</i></p>		
<p><b>Qaybaha ay tahay in la qiimeeyo</b></p>	<p><b>Qiimeyn (Y/N)</b></p>	<p><b>Qoraaallo / Aagagga Horumarinta</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Xaruntu ma sameysay hannaan ay si deg-deg ah ugu wargalinayso waaxda caafimaadka wixi ku saabsan kuwan soo socda:</li> </ul>		

<ul style="list-style-type: none"> <li>○ COVID-19 ayaa looga shakisanyahay ama lagu xaqiijiyay gudaha shaqaalaha.</li> <li>○ Shaqaale ayaa leh caabuq neef mareen oo daran</li> <li>○ Qaybo calaamado neef mareen ah oo ka dhex jira shaqaalaha dhexdooda (tus., <math>\geq 2</math> kiis 72 saacadood gudahood)?</li> </ul>		
--	--	--

<b>Immisa maalmood oo dheeri ah ayay xaruntu leedahay oo ah qalabka ilaalinta qofeed ee soo socda (PPE) iyo nadiifiyaha gacmaha ee alkolada-ku-saleysan (ABHS) oo loogu talogelay shaqaalaha oo dhan?</b>	
Maaskarada wejiga (qalliinka/wershada)	
Maaskarada wejiga (maro)	
Ilaaliyaha indhaha/muraayadaha ammaanka	
Gacmo-gashiga halka mar la adeegsado	
Koodhadhka/bac/dirays	
ABHS	

**Faallooyin iyo talooyin dheeri ah:**