

# USTED SE HA INFECTADO CON COVID-19, ¿QUE HACER?

Si usted ha sido diagnosticado con la infección COVID-19, siga los pasos a continuación para ayudar a evitar que la enfermedad se propague a las personas en su hogar y comunidad. Consulte la orden del Oficial de Salud del Estado para casos positivos [#2020.5.1](#).

## QUEDESE EN CASA EXCEPTO PARA OBTENER ATENCION MEDICA

Las personas que están levemente enfermas con COVID-19 pueden **aislarse en casa** durante su enfermedad. Es muy importante que controle su salud en el hogar para ver si los síntomas empeoran, de modo que pueda ser atendido y tratado rápidamente si es necesario. Debe **restringir las actividades** fuera de su hogar, excepto para recibir atención médica. No vaya al trabajo, la escuela o áreas públicas. Evite el uso de transporte público, viajes compartidos o taxis. Si tiene una cita médica, llame al proveedor de atención médica y dígame que tiene o puede tener COVID-19. Esto ayudará al proveedor de atención médica a tomar medidas para evitar que otras personas se infecten o se expongan.

**A menos que sea una emergencia, SIEMPRE llame antes de visitar a su médico.**

## SEPARESE DE LOS DEMAS EN SU CASA Y PRACTIQUE HABITOS SALUDABLES

En lo posible, usted debe permanecer alejado de otras personas en su hogar, en una habitación específica. Además, debe usar un baño separado, si está disponible. Debería restringir el contacto con mascotas y otros animales mientras está enfermo con COVID-19, de la misma manera que lo haría con otras personas.

También asegúrese de no compartir bebidas o cubiertos. Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño; antes de comer; y después de sonarse la nariz, toser o estornudar. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante de manos a base de alcohol con al menos un 60% de alcohol. Lávese siempre las manos con agua y jabón si las manos están visiblemente sucias. Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia con un aerosol o una toallita de limpieza doméstica.

Está disponible una guía más detallada de la CDC, vea en la página [Preventing the Spread of Coronavirus Disease 2019 in Homes and Residential Communities](#). Esta guía también proporciona información sobre los pasos preventivos que deben seguir los miembros del hogar, parejas íntimas y cuidadores de una persona con infección de COVID-19 en un lugar distinto a un servicio de salud.

# USTED SE HA INFECTADO CON COVID-19, ¿QUE HACER?

## EVITE COMPARTIR ARTICULOS PERSONALES DEL HOGAR

No debe compartir platos, vasos, tazas, cubiertos, toallas o ropa de cama con otras personas o mascotas en su hogar. Después de usar estos artículos, deben lavarse muy bien con agua y jabón.

## DESCONTINUAR AISLAMIENTO EN EL HOGAR

Debe permanecer en casa hasta que hayan pasado 10 días desde que comenzaron sus síntomas **Y** no tenga fiebre (<100,4 ° F) durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre **Y** los síntomas estén mejorando. Los individuos asintomáticos deben permanecer en casa hasta que hayan pasado 10 días desde la fecha de recolección de la muestra, siempre que estén asintomáticos mientras dure su aislamiento.

No se recomienda que vuelva a realizar la prueba de COVID-19 dentro de los 90 días posteriores al inicio de la enfermedad si permanece asintomático; los resultados de la prueba durante este tiempo pueden permanecer residualmente positivos. Si vuelve a enfermarse, consulte con su proveedor de atención médica sobre su enfermedad. Si vuelve a estar expuesto al COVID-19 dentro de los 90 días posteriores al inicio de la enfermedad, no se recomienda ponerlo en cuarentena por esa exposición.