

# 关键基础设施工人及与COVID-19的接触

本指南适用于[美国国土安全部所定义的关键工作人员](#)。

北达科他州卫生署**强烈建议**与COVID-19感染者有过亲密接触的所有人均应在接触被测阳性者的第二天起留在家中14天。与COVID-19感染者有过密切接触的人有很高的风险罹患COVID-19。除非存在严重的关键员工短缺，否则与COVID-19病例有过密切接触的人均应隔离14天。

## COVID-19的特征和症状

新型冠状病毒的最常见症状是**发烧和咳嗽**、有时也会出现**呼吸困难**，较为罕见的症状包括喉咙痛、身体疼痛、头痛、发冷、腹泻、丧失味觉/嗅觉及恶心/呕吐。这些症状也可因许多其他疾病而引起。如果您发烧或出现任何症状，并不意味着您患有COVID-19，但是您应该与您的医疗保健提供者联系并确定是否应进行COVID-19测试。

## 与COVID-19确诊病例的接触

如果您曾接触过COVID-19病例，建议您从上一次接触COVID-19患者之后在家里呆14天，并进行**14天**的自我症状监测。接触过家庭内COVID-19确诊病例的人需要在继续居家期间进行自我监测，一直到COVID-19病例康复后的14天。

如果您在此期间生病，接受COVID-19测试并被发现呈**阳性**。北达科他州卫生署（NDDoH）会将您作为COVID-19确诊病例，与您一起继续对您进行监测。如果发现您测试呈**阴性**，您仍应完成所建议的隔离期。

## 如果我曾与COVID-19患者有过密切接触，我可以复工吗？

根据最新的[CDC（疾病预防控制中心）CDC指南](#)，被认为是关键基础设施工作人员且其是COVID-19测试呈阳性者的家人或与其有过密切接触的人可以复工，但应采取适当的安全措施。雇主和员工在执行此指导准则时应谨慎行事，因为在出现症状或感到不适之前的72小时内可能会传播COVID-19，因此允许这些员工复工有风险。除非存在关键工作人员短缺，否则雇主应让与COVID-19病例有过密切接触的人休假14天。

曾接触过病例但仍无症状的关键基础设施工作人员在上班前和及上班期间均应遵循以下规程：

- **通报：**员工应将COVID-19确诊病例通报给主管和/或职业健康部门。
- **筛查前：**雇主应在员工开始上班前测量员工的体温并评估症状。理想情况下，应该在员工进入设施之前测量温度。
- **定期监测：**只要员工没有体温或症状，就应该在雇主的职业健康计划的监督下进行自我监测。
- **戴口罩：**自上次接触后的14天内，员工在工作场所时应始终戴口罩。雇主可以发放口罩，或在出现短缺的情况下，批准员工提供的布面罩。
- **保持社交距离：**员工在工作场所应保持6英尺距离，并在工作职责允许的情况下保持社交距离。
- **消毒并清洁工作区：**定期清洁和消毒所有区域，包括办公室、卫生间、公共区域和共用电子设备。

关键基础设施工人仅在14天的隔离期内参加工作（如果认为必要）或留在家中。

## 如果在此监测期间生了病该怎么办？

除非出现紧急情况，否则切勿在未事先致电咨询之前往诊所或医院。先致电有助于诊所或医院迎接您，并以最安全的方式为您提供护理。如果您必须在致电之前去医院，请立即通知工作人员您正在接受COVID-19的监测。如果您在监测期内的任何时候生病并测试呈阴性，则仍然需要保持自我隔离状态，直至14天隔离期结束。

如果您在工作期间生病，应立即回家，并应清洁和消毒您所在工作场所的所有表面。

**留居在家里或类似环境中。避免聚集场所及公共活动并与保持社交距离。**这意味着在您的整个监测期内，除非获得州或当地卫生部门的批准，否则您均应远离可能与他人发生密切接触的公共场所（例如购物中心、电影院、体育场）、工作场所、学校和其他教室环境以及公共交通工具（例如公共汽车、地铁、出租车、共享车服务）。即使您被认为是关键基础设施工作人员，但如果您COVID-19测试呈阳性，也不得上班。