عمال البنية التحتية المهمة و التعرض لمرضى كوفيد-19

هذه الإرشادات مخصصة للموظفين الأساسيين كما هو محدد من قبل وزارة الأمن الداخلي للولايات المتحدة.

وزارة الصحة في داكوتا الشمالية توصي بشدة جميع الأشخاص الذين كان لهم اتصال وثيق مع أشخاص مصابين بكوفيد- 19 بأن يبقوا في منازلهم لمدة 14 يومًا ابتداءً من اليوم التالي لليوم الذي تم فيه الاتصال بالشخص الذي ثبتت إصابته بكوفيد-19. فرصة إصابة الشخص بعد اتصال وثيق مع شخص مصاب بكوفيد-19 هي كبيرة. ما لم يكن هناك نقص حاد في القوى العاملة، يجب تطبيق الحجر الصحي لمدة 14 يومًا على كل من كان على اتصال وثيق مع شخص مصاب بكوفيد-19.

علامات وأعراض كوفيد-19

الأعراض الأكثر شيوعًا لفيروس كورونا المستجد **هي الحمى والسعال، وأحيانًا صعوبة في التنفس**، ونادراً التهاب الحلق، آلام في الجسد، صداع، قشعريرة، إسهال، فقدان حاسة الذوق و/أو الرائحة والغثيان و/أو القيء. وقد تظهر هذه الأعراض أيضًا بسبب العديد من الأمراض الأخرى. إذا كنت مصابًا بالحمى أو أي أعراض أخرى، فهذا لا يعني أنك مصاب بكوفيد-19، ولكن يجب عليك الاتصال بمقدم الرعاية الصحية لتحديد ما إذا كنت بحاجة لإجراء فحص كوفيد-19.

التعرض لشخص مصاب بكوفيد-19

إذا تعرضت لشخص مصاب بكوفيد-19، فمن المستحسن البقاء في المنزل لمدة **14 يومًا** ومراقبة نفسك لأي أعراض لمدة 14 يومًا ابتداءً من اليوم التالي لآخر يوم تعرضت فيه لشخص مصاب بكوفيد-19. يجب على أفراد الأسرة الذين تعرضوا لشخص تأكدت إصابته بكوفيد-19 مراقبة أنفسهم مع البقاء في المنزل لمدة 14 يومًا بعد شفاء الشخص المصاب بكوفيد-19.

إذا مرضت وتم فحصك لكوفيد-19 خلال هذه الفترة وتبين أن نتيجة فحصك **إيجابية**. وزارة الصحة في داكوتا الشمالية ستعمل معك على مواصلة المراقبة كحالة تم تأكيد إصابتها بكوفيد-19. إذا تبين أن نتيجة فحصك **سلبية**، فلا يزال عليك إكمال فترة العزل الموصى بها.

إذا حصل اتصال وثيق بيني وبين شخص مصاب بكوفيد-19، فهل يمكنني الذهاب إلى العمل؟

وفقًا للتوجيهات المحدثة الصادرة عن مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها ، يمكن للأفراد الذين يعملون في البنى التحتية المهمة ولأفراد الأسرة أو من كانوا على اتصال وثيق مع أشخاص ثبتت إصابتهم بكوفيد-19 أن يعودوا لأعمالهم مع تطبيق ممارسات السلامة المعمول بها. يجب على أصحاب العمل والموظفين توخي الحذر في تنفيذ هذا التوجيه، إذ يمكن للموظفين نشر كوفيد-19 خلال مدة تصل إلى 72 ساعة قبل ظهور الأعراض أو الشعور بالمرض، لذلك هناك خطر في السماح لهؤلاء الموظفين بالعودة إلى العمل. ما لم يكن هناك نقص حاد في القوى العاملة، يجب على أصحاب العمل منح إجازات لمدة 14 يومًا للموظفين الذين كانوا على اتصال وثيق مع أشخاص مصابين بكوفيد-19.

يجب على العمال الذين يعملون في أعمال البنى التحتية المهمة ممن كانوا عرضة لأشخاص مصابين لكنهم لا يعانون من الأعراض الالتزام بالممارسات التالية قبل وأثناء نوبة عملهم:

NORTH Dakota | Health
Be Legendary.™

آخر مراجعة للوثيقة تمت في: 2020/15/4

عمال البنية التحتية المهمة و التعرض لمرضى كوفيد-19

- **الإبلاغ:** يجب على الموظفين إبلاغ المشرف و / أو مسؤول الصحة المهنية عن التعرض لشخص تأكدت إصابته بكوفيد-19.
- **ما قبل الفحص:** يجب على أصحاب العمل قياس درجة حرارة الموظف وتقييم الأعراض قبل أن يبدأ العمل. من الناحية المثالية، ينبغي إجراء فحوصات درجة الحرارة قبل دخول الفرد إلى منشأة العمل.
- **المراقبة المنتظمة:** طالما أن الموظف لا يعاني من ارتفاع في درجة الحرارة أو أعراض أخرى، يجب عليه البقاء تحت المراقبة الذاتية بإشراف برنامج الصحة المهنية التابع لصاحب العمل.
- **ارتداء الكمامة:** يجب على الموظف ارتداء كمامة الوجه في جميع الأوقات أثناء وجوده في مكان العمل لمدة 14 يومًا بعد التعرض الأخير. يمكن لأصحاب العمل توفير كمامات الوجه أو الموافقة على استخدام كمامات الوجه القماشية التي يحضرها الموظفون في حالات النقص.
- **التباعد الاجتماعي:** يجب على الموظف أن يحافظ على مسافة 6 أقدام وأن يمارس التباعد الاجتماعي حسب ما تسمح به متطلبات العمل في مكان العمل.
- **تعقيم وتنظيف أماكن العمل:** قم بتنظيف ونعقيم جميع الأماكن مثل المكاتب والحمامات والمناطق المشتركة والمعدات الإلكترونية المشتركة بشكل روتيني.

على عمال البنى التحتية الحيوية الحضور إلى العمل فقط إذا لزم الأمر أو البقاء في بيوتهم طوال فترة حجرهم لمدة 14 يومًا.

ماذا أفعل إذا مرضت خلال فترة المراقبة هذه؟

ما لم تكن هناك حالة طارئة، لا تذهب إلى العيادة أو المستشفى دون الاتصال مسبقاً. الاتصال مسبقاً سيساعد العيادة أو المستشفى على الاستعداد لاستقبالك ورعايتك بأكثر الطرق آمناً. إذا كنت مضطراً للذهاب إلى المستشفى دون اتصال مسبق، فأخبر الموظفين على الفور بأنك تخضع للمراقبة لكوفيد-19. إذا مرضت وفحصت في أي وقت خلال فترة المراقبة وكانت النتيجة سلبية، ستظل بحاجة إلى البقاء تحت الحجر الصحي لاستكمال فترة الحجر البالغة 14 يومًا.

إذا مرضت أثناء العمل، يجب عليك العودة إلى المنزل على الفور ويجب تنظيف وتعقيم جميع الأسطح في مكان عملك.

ابقى في البيت أو في بيئة مشابهة تجنب التجمعات والأنشطة العامة ومارس التباعد الاجتماعي. هذا يعني أنه يجب أن تبقى بعيدًا عن الأماكن العامة التي قد يحدث فيها اتصال وثيق مع الآخرين (على سبيل المثال، مراكز التسوق ودور السينما والملاعب) وأماكن العمل والمدارس وإعدادات الفصول الدراسية الأخرى ووسائل النقل العامة (مثل الحافلات ومترو الأنفاق وسيارات الأجرة والنقل المشترك) طوال فترة المراقبة ما لم تسمح بذلك وزارة الصحة أو مديرية الصحة بغير ذلك. على الرغم من أنك تعتبر عامل بنية تحتية مهم، إلا أنه لا يمكنك الذهاب إلى العمل إذا كانت نتيجة فحصك لكوفيد-19 إيجابية.

NORTH Dakota | Health
Be Legendary.™

آخر مراجعة للوثيقة تمت في: 2020/15/4