

عمال البنية التحتية الحيوية وتعرضهم لفيروس COVID-19

هذا التوجيه خاص بالأشخاص الذين هم عمال أساسيون كما هو محدد من قبل [وزارة الأمن الوطني في الولايات المتحدة](#).

توصي وزارة الصحة في نورث داكوتا بقوة بأن جميع الأشخاص الذين كان لديهم اتصال قريب مع أفراد مصابين بفيروس COVID-19 يجب أن يبقوا في المنزل لمدة 14 يومًا بعد اليوم الأخير من اتصالهم مع الشخص الذي كانت نتيجة اختبارها إيجابية. نسبة خطر الإصابة كبيرة للأشخاص الذين كان لديهم اتصال قريب بشخص مصاب بفيروس COVID-19. ما لم يكن هناك نقص خطير في طاقم العمل، يجب عزل الأشخاص الذين كان لديهم اتصال قريب مع أشخاص مصابين بفيروس COVID-19 لمدة 14 يومًا.

علامات وأعراض فيروس COVID-19

أكثر أعراض فيروس الكورونا شيوعاً هي الحمى والسعال، وأحياناً صعوبة في التنفس، ونادراً ما تكون التهاب الحلق وآلام الجسم والصداع، والقشعريرة، والإسهال، وفقدان حاسة الذوق/الشم، والغثيان/التقيؤ. وقد تكون هذه الأعراض أيضاً بسبب العديد من الأمراض الأخرى. إذا كنت تعاني من حمى أو أي أعراض، فهذا لا يعني أنك تعاني من مرض فيروس كوفيد-19، ولكن عليك الاتصال بموفر الرعاية الصحية الخاص بك وتحديد ما إذا كان يجب عليك القيام باختبار تحديد الإصابة بفيروس COVID-19.

التعرض لحالة مؤكدة من فيروس COVID-19

إذا كنت قد تعرضت لشخص مصاب بفيروس COVID-19، فنوصيك بالبقاء في المنزل لمدة 14 يومًا ومراقبة نفسك للأعراض لمدة 14 يومًا بعد تعرضك الأخير لشخص يعاني من مرض فيروس COVID-19. ينبغي على الأشخاص من ضمن الأسرة الذين كان لديهم اتصال بشخص تم تأكيد إصابته بفيروس COVID-19 أن يراقبوا أنفسهم بينما يظلون في المنزل ولمدة أربعة عشر يومًا بعد تعافي من كان مصاباً بفيروس COVID-19.

إذا أصبحت مريضاً وتم اختبارك لفيروس COVID-19 أثناء هذه الفترة وتبين أن نتيجتك إيجابية. سوف تقوم وزارة الصحة في نورث داكوتا بالعمل معك على مواصلة مراقبتك كحالة مؤكدة من إصابة بفيروس COVID-19. إذا تبين أن نتيجتك سلبية، فلا يزال عليك إكمال فترة الحجر الصحي الموصى بها.

إذا كنت على اتصال وثيق بشخص مصاب بفيروس COVID-19، فهل يمكنني العودة إلى العمل؟

وفقاً لإرشادات [مركز السيطرة على الأمراض](#) المحدثة، قد يعود الأفراد الذين يعتبرون من طاقم البنية التحتية الحرجة والأشخاص الذين هم من ضمن أفراد الأسرة أو على اتصال قريب من أشخاص أتت نتيجة اختبارهم لفيروس COVID-19 إيجابية، إلى العمل مع العديد من ممارسات الأمان المعمول بها. يجب على أصحاب العمل والموظفين توخي الحذر في تنفيذ هذا التوجيه لأنه من الممكن نشر فيروس COVID-19 قبل 72 ساعة من ظهور الأعراض أو الشعور بالمرض، لذا فإن هناك خطر في السماح لهؤلاء الموظفين بالعودة إلى العمل. وما لم يكن هناك نقص خطير في طاقم العمل، فيتعين على أصحاب العمل أن يعطوا إجازات لأولئك الذين على اتصال وثيق بالمصابين بفيروس COVID-19 لمدة 14 يوماً.

عمال البنية التحتية الحيوية وتعرضهم لفيروس COVID-19

يجب على العاملين في البنية التحتية الحيوية الذين تعرّضوا للفيروس ولكن لم تظهر عليهم الأعراض أن يلتزموا بالممارسات التالية قبل وأثناء نوبة عملهم:

- **إعلام:** يجب على الموظفين إخطار المشرف و/أو الصحة المهنية بأنه حصل اتصال مع شخص تأكدت إصابته بفيروس COVID-19.
- **إختبار مسبق:** يتعين على أصحاب العمل أن يقيسوا درجة حرارة الموظف وأن يقيموا الأعراض قبل أن يبدأ العمل. من الناحية المثالية، يجب إجراء فحوصات درجة الحرارة قبل دخول الفرد إلى المنشأة.
- **المراقبة المنتظمة:** وما دام الموظف لا يعاني من درجة حرارة أو أعراض، فيتعين عليه أن يراقب نفسه بنفسه تحت إشراف برنامج الصحة المهنية الذي ينفذه صاحب العمل.
- **وضع قناع:** يجب أن يرتدي الموظف قناع وجه في جميع الأوقات أثناء تواجده في مكان العمل لمدة 14 يومًا بعد آخر تعرّض لشخص مصاب. بوسع أصحاب العمل أن يوزعوا أقنعة للوجه أو يمكنهم الموافقة على أقنعة وجه من قماش أمّنه الموظف في حالة النقص.
- **التباعد الاجتماعي:** يجب أن يحافظ الموظف على مسافة 6 أقدام ويمارس التباعد الاجتماعي عندما تسمح واجبات العمل في مكان العمل.
- **تنظيف مساحات العمل وتطهيرها:** تنظيف وتطهير جميع المناطق مثل المكاتب والحمامات والمناطق المشتركة والمعدات الإلكترونية المشتركة بشكل روتيني.

يحضر عمال البنية التحتية الحيوية إلى العمل فقط (إذا كان ذلك ضروريًا) أو يكونوا في المنزل خلال فترة الحجر الصحي التي تبلغ 14 يومًا.

ماذا أفعل إذا أصبحت مريضاً خلال فترة المراقبة هذه؟

ما لم تكن حالة طوارئ، لا تذهب إلى عيادة أو مستشفى دون الاتصال أولاً. سوف يساعد الاتصال أولاً العيادة أو المستشفى في الاستعداد لاستقبالك والعناية بك بالطريقة الأكثر أماناً. إذا كان يجب عليك الذهاب إلى المستشفى قبل الاتصال، فأبلغ الموظفين على الفور بأنك خاضع للمراقبة من أجل فيروس COVID-19. إذا أصبحت مريضاً وقمت باختبار كانت نتيجته سلبية في أي وقت أثناء فترة المراقبة، فلا يزال عليك البقاء في الحجر الصحي الذاتي لما تبقى من الأيام الـ 14.

إذا كنت مريضاً أثناء العمل، فيجب أن تذهب إلى المنزل على الفور ويجب تنظيف جميع الأسطح في مكان عملك وتطهيرها.

إيق في المنزل أو في إعداد مشابه. تجنب أماكن التجمع، وتجنب الأنشطة العامة، وممارس التباعد الاجتماعي. ذلك يعني أنك يجب أن تبقى خارج الأماكن العامة حيث قد يحدث اتصال وثيق مع الآخرين (على سبيل المثال، مراكز التسوق ودور السينما والملاعب) وأماكن العمل والمدارس وغيرها من الإعدادات المخصصة للتعليم والنقل العام (مثل الحافلة ومترو الأنفاق وسيارات الأجرة ومشاركة الرحلة) طوال فترة المراقبة الخاصة بك ما لم توافق عليه إدارة الصحة المحلية أو الولاية. على الرغم من أنك تعتبر بنية أساسية هامة، إلا أنك قد لا تذهب إلى العمل إذا كانت نتيجة اختبارك لفيروس COVID-19 إيجابية.

عمال البنية التحتية الحيوية وتعرضهم لفيروس COVID-19